



**MATHIEU GARGANO**  
**SAGE-FEMME**

金 木 水 火 土

**DIPLÔMÉ D'ACUPUNCTURE OBSTÉTRICALE**  
**FORMÉ À LA METHODE BONAPACE et au TUINA PÉDIATRIQUE**

**06.52.26.23.24**

**97 Rue Claude Bernard 57000 METZ**



Mathieu Gargano  
Sage femme Acupuncteur

En complément de votre suivi par votre sage-femme ou votre gynécologue:

**L'acupuncture vous accompagne dans votre vie de femme de la puberté à la ménopause, ainsi que dans votre maternité: du désir de grossesse jusqu'à la fin de votre matrescence.**

**EN GYNÉCOLOGIE en cas de:**

- Troubles du cycle
- Désir de grossesse pour préparer votre corps à la conception
- Difficultés de conception et accompagnement à la PMA
- Désagréments de la ménopause

**SI VOUS ÊTES GÊNÉE PAR:**

- Des troubles anxieux, stress
- Des troubles du sommeil
- Des troubles digestifs: nausées et/ou vomissements, constipation, brûlures gastriques, hypersalivation, ...
- Des troubles circulatoires: œdèmes, hémorroïdes, migraines,...
- Des troubles musculo-squelettiques: canal carpien, sciatalgie, cruralgie, lombalgie, syndrome de Lacomme, crampes musculaires, douleurs ligamentaire:
- Des troubles uro-génitaux: une mycose, une infection urinaire

**TOUT AU LONG DE LA GROSSESSE:**

- Pour une grossesse harmonieuse (une consultation par mois ou par trimestre)
- Si l'échographiste dépiste un retard de croissance de votre fœtus
- En cas de contractions prématurées

**AU TROISIÈME TRIMESTRE:**

- Pour vous préparer de manière optimale à l'accouchement et à la parentalité (en complémentarité des séances faites par votre sage-femme): pour aider à la maturation du col, préparer le périnée et l'utérus pour un travail harmonieux
- Si votre échographie montre que votre enfant ne se présente pas en position céphalique (à partir de 32 SA)
- Pour inciter le travail: si votre enfant tarde à naître(en prévention du déclenchement artificiel) ou pour préparer un déclenchement artificiel

**EN POST PARTUM:**

- Pour couper une montée de lait non désirée (dès la naissance)
- Pour stimuler l'allaitement maternel, soigner des crevasses
- Pour aider à la tonification du corps et de l'esprit (environ 15 jours après la naissance)
- En cas de babyblues
- En cas de cicatrices douloureuses
- En cas de fuites urinaires (ne dispense pas d'une rééducation périnéale ensuite)

**POUR LA FEMME ENCEINTE ET SON ENTOURAGE**

- Pour vous aider au sevrage tabagique

**PARLEZ-EN AVEC  
VOTRE SAGE-  
FEMME OU VOTRE  
GYNÉCOLOGUE**

**INFORMATIONS PRATIQUES:**

- Une séance dure 30 à 45 minutes
- Les aiguilles utilisées sont stériles à usage unique
- Le nombre de séances d'acupuncture dépend du but du traitement
- Les séances d'acupuncture par un sage-femme conventionné sont remboursées par la sécurité sociale avec +/- dépaiement d'honoraires