



MATHIEU GARGANO
SAGE-FEMME

金 木 水 火 土

DIPLÔMÉ D'ACUPUNCTURE OBSTÉTRICALE
FORMÉ À LA METHODE BONAPACE et au TUINA PÉDIATRIQUE

06.52.26.23.24

97 Rue Claude Bernard 57000 METZ



Mathieu Gargano
Sage femme Acupuncteur

En complément de votre suivi par votre sage-femme ou votre gynécologue:

L'acupuncture vous accompagne dans votre vie de femme de la puberté à la ménopause, ainsi que dans votre maternité: du désir de grossesse jusqu'à la fin de votre matrescence.

EN GYNÉCOLOGIE en cas de:

- ° Troubles du cycle
- ° Désir de grossesse pour préparer votre corps à la conception
- ° Difficultés de conception et accompagnement à la PMA
- ° Désagréments de la ménopause

SI VOUS ÊTES GÊNÉE PAR:

- ° Des troubles anxieux, stress
- ° Des troubles du sommeil
- ° Des troubles digestifs: nausées et/ou vomissements, constipation, brûlures gastriques, hypersalivation, ...
- ° Des troubles circulatoires: œdèmes, hémorroïdes, migraines,...
- ° Des troubles musculo-squelettiques: canal carpien, sciatalgie, cruralgie, lombalgie, syndrome de Lacomme, crampes musculaires, douleurs ligamentaire:
- ° Des troubles uro-génitaux: une mycose, une infection urinaire

TOUT AU LONG DE LA GROSSESSE:

- ° Pour une grossesse harmonieuse (une consultation par mois ou par trimestre)
- ° Si l'échographiste dépiste un retard de croissance de votre fœtus
- ° En cas de contractions prématurées

AU TROISIÈME TRIMESTRE:

- ° Pour vous préparer de manière optimale à l'accouchement et à la parentalité (en complémentarité des séances faites par votre sage-femme): pour aider à la maturation du col, préparer le périnée et l'utérus pour un travail harmonieux
- ° Si votre échographie montre que votre enfant ne se présente pas en position céphalique (à partir de 32 SA)
- ° Pour inciter le travail: si votre enfant tarde à naître(en prévention du déclenchement artificiel) ou pour préparer un déclenchement artificiel

EN POST PARTUM:

- ° Pour couper une montée de lait non désirée (dès la naissance)
- ° Pour stimuler l'allaitement maternel, soigner des crevasses
- ° Pour aider à la tonification du corps et de l'esprit (environ 15 jours après la naissance)
- ° En cas de babyblues
- ° En cas de cicatrices douloureuses
- ° En cas de fuites urinaires (ne dispense pas d'une rééducation périnéale ensuite)

POUR LA FEMME ENCEINTE ET SON ENTOURAGE

- ° Pour vous aider au sevrage tabagique

**PARLEZ-EN AVEC
VOTRE SAGE-
FEMME OU VOTRE
GYNÉCOLOGUE**

INFORMATIONS PRATIQUES:

- Une séance dure 30 à 45 minutes
- Les aiguilles utilisées sont stériles à usage unique
- Le nombre de séances d'acupuncture dépend du but du traitement
- Les séances d'acupuncture par un sage-femme conventionné sont remboursées par la sécurité sociale avec +/- dépaiement d'honoraires